

まよのメニュー



1月24日(水)



ごまご飯



新メニュー

レバーのかりん揚げ

サラダ菜 のり酢和え

みそ汁 (なめこ・白菜)



今日の主菜は【レバーのかりん揚げ】です。実は、レバーを使った給食は10数年ぶりに登場しました！子どもたちの反応・食べ進みはどうか？と給食の先生全員ドキドキでしたが・・・どのクラスのお友達も「美味し〜！」と大好評で残食もほぼありませんでした。(^ _ ^)

エネルギー 435Kcal タンパク質 20.4g
脂質 9.2g 塩分 1.4g